

2024

# HF Fundamentet

» 3-årig HF for dig, der har brug for hjælp og støtte for at kunne tage en gymnasial uddannelse



FUNDAMENTET  
Sociale forandringer i bæredygtigt fællesskab

Aarhus HF

# Trygge rammer for din HF-uddannelse

**HF Fundamentet er et tilbud for unge med angst eller lignende udfordringer, der kan gøre det svært at gennemføre en HF uden støtte.**

- HF Fundamentet er et samarbejde mellem Aarhus HF og VUC og den sociale forening Fundamentet. Du bliver derfor også tilknyttet Fundamentet og kan gøre brug af alle deres tilbud og aktiviteter i et trygt fællesskab.
- Du bliver del af en fast klasse med eget klasselokale på Aarhus HF og VUC. Derudover kan du også deltage i undervisningen fra Fundamentets lokaler.
- Du får tilknyttet en studiementor, som følger dig gennem hele dit uddannelsesforløb, og som kan hjælpe både med personlige og faglige udfordringer.

**”Du har tilknyttet en studiementor, som kan hjælpe med struktur, overblik og det faglige**

## UDDANNELSENS FORLØB

|              |  |
|--------------|--|
| <b>INTRO</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 ugers introforløb ved Fundamentet.</li><li>• Introduktion til uddannelsen, herunder besøg på skolen.</li></ul>   |
| <b>1. ÅR</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ca. 23 timer på skoleskemaet om ugen.</li><li>• Ugentlige aktiviteter på Fundamentet og mulighed for en kort studietur.</li></ul>  |
| <b>2. ÅR</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ca. 23 timer på skoleskemaet om ugen.</li><li>• Ugentlige aktiviteter på Fundamentet.</li><li>• Efter afslutning af andet år er du kvalificeret til at søge om optagelse på fx pædagoguddannelsen.</li></ul> |
| <b>3. ÅR</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ca. 23 timer på skoleskemaet om ugen.</li><li>• Efter afslutning af tredje år har du en adgangsgivende gymnasial eksamen.</li></ul>  |

Som kursist på HF Fundamentet har du:

- tilknyttet en studiementor, som kan hjælpe med struktur, overblik og det faglige
- på særligt udfordrende dage mulighed for at deltage i undervisningen enten fra Fundamentets lokaler eller fra dit eget hjem
- mulighed for at gøre brug af Fundamentets andre tilbud

### Hvordan bliver jeg optaget på HF Fundamentet?

For at kunne starte på HF Fundamentet skal du opfylde disse betingelser:

- Du skal have beskrevet udfordringer som fx angst, depression eller ADHD, som gør, at du har brug for særlig støtte til at gennemføre en ungdomsuddannelse
- Du skal være indstillet på at ville arbejde med dine egne udfordringer
- Du skal have gennemført folkeskolens 9. eller 10. klasse med karakterer der opfylder adgangskrav til enkeltfag

*OBS! HF Fundamentet hører under HF-enkeltfag, og her kan du tidligst starte et år, efter du har taget afgangsprøve i folkeskolen, på efterskole m.m. Hvis du lige nu tager 10. klasse, som ikke afsluttes med eksamen – et såkaldt 10. skoleår – kan du godt blive optaget til sommer.*



## Kom i gang med HF Fundamentet

Besøg Fundamentets hjemmeside [www.fundamentet.org/hf](http://www.fundamentet.org/hf)  
eller læs mere på [aarhushfoghuc.dk/hf-fundamentet](http://aarhushfoghuc.dk/hf-fundamentet)

