

2026

HF Fundamentet

» 3-årig HF for dig, der har brug for hjælp og støtte for at kunne tage en gymnasial uddannelse



FUNDAMENTET
Sociale forandringer i bæredygtigt fællesskab

Aarhus HF

Trygge rammer for din HF-uddannelse

HF Fundamentet er et tilbud for unge med angst eller lignende udfordringer, der kan gøre det svært at gennemføre en HF uden støtte.

- HF Fundamentet er et samarbejde mellem Aarhus HF og VUC og den sociale forening Fundamentet. Du bliver derfor også tilknyttet Fundamentet og kan gøre brug af alle deres tilbud og aktiviteter i et trygt fællesskab.
- Du bliver del af en fast klasse med eget klasselokale på Aarhus HF og VUC. Derudover kan du også efter aftale deltage i undervisningen fra Fundamentets lokaler.
- Du får tilknyttet en studiementor, som kan hjælpe både med personlige og faglige udfordringer.

” Du har tilknyttet en studiementor, som kan hjælpe med struktur, overblik og det faglige

UDDANNELSENS FORLØB

| | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTRO | <ul style="list-style-type: none">• Et kort introduktionsforløb ved Fundamentet.• Introduktion til uddannelsen, herunder besøg på skolen. |
| 1. ÅR | <ul style="list-style-type: none">• Ca. 23 timer på skoleskemaet om ugen.• Ugentlige aktiviteter på Fundamentet. |
| 2. ÅR | <ul style="list-style-type: none">• Ca. 23 timer på skoleskemaet om ugen.• Ugentlige aktiviteter på Fundamentet.• Efter afslutning af andet år er du kvalificeret til at søge om optagelse på fx pædagoguddannelsen. |
| 3. ÅR | <ul style="list-style-type: none">• Ca. 23 timer på skoleskemaet om ugen.• Efter afslutning af tredje år har du en adgangsgivende gymnasial eksamen. |

Som kursist på HF Fundamentet har du:

- tilknyttet en studiementor, som kan hjælpe med struktur, overblik og det faglige
- på særligt udfordrende dage efter aftale mulighed for at deltage i undervisningen enten fra Fundamentets lokaler eller fra dit eget hjem
- mulighed for at gøre brug af Fundamentets andre tilbud

Hvordan bliver jeg optaget på HF Fundamentet?

For at kunne starte på HF Fundamentet skal du opfylde disse betingelser:

- Du skal have beskrevet udfordringer som fx angst, depression eller ADHD, som gør, at du har brug for særlig støtte til at gennemføre en ungdomsuddannelse
- Du skal være indstillet på at ville arbejde med dine egne udfordringer
- Du skal have gennemført folkeskolens 9. eller 10. klasse med karakterer der opfylder adgangskrav til enkeltfag



Kom i gang med HF Fundamentet

Besøg Fundamentets hjemmeside www.fundamentet.org/hf
eller læs mere på aarhushfoghuc.dk/hf-fundamentet

