

# Efteruddannelse

## FRA LEDIG TIL JOB

DIT  
SPRINGBRÆT  
TIL NÆSTE  
JOB



**WUC**  **RHVERV**



## Gratis efteruddannelse\*

Alle FVU- efteruddannelsestilbud for ledige og tilbud til ordblinde er uden deltagergebyr. Det samme gælder for test af dit faglige niveau.

\* OBS! På AVU og HF Online er der almindelig deltagerbetaling

# INDHOLD

Er du ledig? Og vil du hurtigst muligt have arbejdsrelaterede kompetencer, som kan bringe dig nærmere et job? Så tilmeld dig erhvervsrettet efteruddannelse for ledige.

Vi tilbyder:

**FVU-digital (IT)** side **4**

**FVU-dansk** side **5**

**FVU-engelsk** side **6**

**FVU-matematik** side **7**

---

**Online efteruddannelse** side **8**

---

**Hjælp til ordblinde** side **10**

---

**Test dit faglige niveau** side **11**

---

## Kom godt i gang

**VUC Erhverv for ledige** dækker hele Region Midt. På bagsiden kan du se, hvordan du kommer i kontakt med en uddannelseskonsulent på dit lokale VUC.



# FVU-digital (IT)

**Få kendskab til og erfaring med at anvende digitale løsninger på arbejdsmarkedet.**

Faget har fokus på praktisk anvendelse, og du lærer at bruge forskellige digitale værktøjer og får et kendskab til grundlæggende IT-sikkerhed.

For at kunne starte på FVU-digital skal du have afklaret dit faglige niveau via en test. Testen tager ca. 20 minutter og vil vise, hvilket niveau du skal undervises på. På baggrund af interviewet får du en personlig, individuel vurdering og tilbagemelding, som skal gøre dig klogere på dine faglige styrker og udfordringer.

## FVU-digital kan bruges til at:

- styrke dine basale færdigheder i digital opgaveløsning
- skabe en forståelse for digitale løsningers indflydelse på arbejdslivet
- betjene digitale løsninger som er nyttige værktøjer i forhold til job
- få mod på at tilegne dig nye digitale færdigheder.

## FVU-digital kan styrke din evne til:

- at kunne håndtere filer
- at kunne effektivisere arbejdet med relevante enheder og digitale værktøjer
- at opnå færdigheder inden for opsamling, søgning og håndtering af data
- at kunne målrette og effektivisere informationsøgning
- at efterleve de lovgivningsmæssige krav til behandling af persondata.

- » FVU-digital ruster dig til at håndtere IT på arbejdspladsen.
- » Der er tre trin/niveauer i FVU-digital.
- » Du får 20-30 timers undervisning pr. trin.
- » Du får bedømmelse efter hvert gennemført trin, og FVU-digital kan afsluttes med prøve efter trin 3.

TRIN

1

2

3



# FVU-dansk

**Få trænet dine læsefærdigheder, og bliv bedre til at læse, stave, skrive og formulere dig.**

Der kan arbejdes med brancherettede emner i forhold til dine jobønsker.

For at kunne starte på FVU-dansk skal du have afklaret dit faglige niveau via en test. Testen tager en halv times tid og vil vise, hvilket niveau du skal undervises på. Det er dig – og kun dig – der kan se resultatet. På baggrund af resultatet får du en personlig, individuel samtale som skal gøre dig klogere på dine faglige styrker og udfordringer.

## FVU-dansk kan bruges til at:

- styrke indlæring
- klare jobrelaterede opgaver bedre
- blive mere sikker og nysgerrig på mere uddannelse
- få lyst til nye udfordringer.

## FVU-dansk kan styrke:

- læsning af faglige instruktioner/udfyldelse af arbejdssedler
- læsning af skemaer, informationsmaterialer
- formulering af beskeder, mails, beskrivelser, mødeindkaldelser mv.
- skrivning af referater, dokumentation i journaler
- brug af IT til kommunikation, søgning og som redskab i øvrigt.

- » FVU-dansk er undervisning i læse- og staveteknikker, læseforståelse og skriftlig fremstilling.
- » Der er fire trin/niveauer i FVU-dansk, og vi tilbyder også FVU-start for medarbejdere, der gerne vil blive bedre til at kunne tale dansk.
- » Du får 30-60 timers undervisning pr. trin.
- » Du kan afslutte FVU-dansk på hvert trin 1-4 med prøve.

TRIN

Start

1

2

3

4



# FVU-engelsk

**Opbyg et passende ordforråd, og bliv bedre til at formulere dig i tale og på skrift.**

Der kan arbejdes med brancherettede emner i forhold til dine jobønsker.

For at kunne starte på FVU-engelsk skal du have afklaret dit faglige niveau via en test. Testen tager en halv times tid og vil vise, hvilket niveau du skal undervises på. På baggrund af resultatet får du en personlig, individuel vurdering og tilbagemelding, som skal gøre dig klogere på dine faglige styrker og udfordringer.

## FVU-engelsk kan bruges til at:

- blive bedre til at forstå, tale, læse og formulere dig på engelsk
- klare arbejdsopgaver, som indbefatter engelsk
- få forståelse af engelsk grammatik, ordforråd m.m., som kan gøre dig dygtigere til sproget
- få lyst til nye udfordringer.

## FVU-engelsk kan styrke din evne til at:

- forstå, hvad der bliver sagt på engelsk
- drøfte, forklare og kommunikere i arbejdssammenhænge
- give udtryk for holdninger og meninger mundtligt på et forståeligt og sammenhængende engelsk
- small-talk'e i et enkelt og sammenhængende sprog
- navigere på engelsksprogede hjemmesider og søge efter relevante oplysninger.

- » FVU-engelsk er undervisning, der gør dig bedre til at kommunikere på engelsk på arbejdspladsen.
- » Der er fire trin/niveauer i FVU-engelsk.
- » Du får 20-30 timers undervisning pr. trin.
- » Du får bedømmelse efter hvert gennemført trin, og FVU-engelsk kan afsluttes med prøve efter trin 4.

TRIN

1

2

3

4



# FVU-matematik

**Du kan forbedre dine regnefærdigheder med fokus på mere sikker talbehandling og talforståelse.**

Der kan arbejdes med brancherettede emner i forhold til dine jobønsker.

For at kunne starte på FVU-matematik skal du have afklaret dit faglige niveau via en test. Testen tager en halv times tid og vil vise, hvilket niveau du skal undervises på. Det er dig – og kun dig – der kan se resultatet. På baggrund af resultatet får du en personlig, individuel samtale, som skal gøre dig klogere på dine faglige styrker og udfordringer.

## FVU-matematik kan bruges til at:

- blive bedre til regning
- klare arbejdsrelaterede opgaver bedre
- få forudsætninger i orden til mere uddannelse
- få lyst til nye udfordringer.

## FVU-matematik kan styrke:

- forståelse af manualer og instruktioner
- indsigt i mængdeangivelse og doseringer
- forståelse af arbejdssedler og opgørelser
- vurdering af talmateriale
- brug af IT som redskab i løsning af matematikopgaver.

- » FVU-matematik er undervisning i talforståelse, regning og basale matematiske begreber.
- » Der er to trin/niveauer i FVU-matematik.
- » Du får 30-60 timers undervisning pr. trin.
- » Du kan afslutte FVU-matematik på hvert trin 1-2 med prøve.

# Online efteruddannelse

Online efteruddannelse foregår med afsæt i IT-platforme, hvorfra du får adgang til dine faglige materialer og opgaver i de fag og niveauer, du følger. Undervisningen er tilrettelagt i forløb med afleveringsopgaver, som dine undervisere retter og giver feedback på. På alle fag/niveauer er der mulighed for individuel hjælp i træffetider på skolen på fastlagte datoer. Bemærk, at nogle Online-forløb har mødepligt i form af laboratoriekurser.

Her kan du se vores Online efteruddannelses tilbud for ledige:

## FVU Online

FVU-onlinefag: Dansk, matematik, engelsk og digital (IT). Læs mere om FVU-fag på side 4-7

Kontakt dit lokale VUC (se bagsiden) for at høre hvad de tilbyder. Og hvis de ikke lige har det Online-fag og niveau, du er interesseret i, så henviser de til et andet VUC i regionen, der har det.

## AVU Online

På AVU (Almen Voksenuddannelse) kan du få de faglige forudsætninger på 9. og 10. klasses niveau, du mangler for at komme videre. Undervisningen er tilrettelagt i forløb med afleveringsopgaver. Fag på niveauerne G eller D afsluttes med eksamen. Fag på F og E niveau afsluttes med faglig dokumentation. Du kan vælge mellem helårsforløb, som starter i august, og halvårsforløb, som starter i hhv. august og januar.

Dansk	Historie	Naturvidenskab
Dansk som andetsprog	Latin	Samfundsfag
Engelsk	Matematik	Tysk



### Faglige niveauer på Online

- A er højeste gymnasiale niveau, C er laveste
- D svarer til ét niveau over 10. klasse
- F-E svarer til 10. klasse
- G svarer til 9. klasse
- Basis er undervisning under 9. klasses niveau
- FVU er et niveau under AVU



# HF Online

På HF (Højere Forberedelseseksamen) tager du fag på gymnasiale niveauer. Du kan vælge mellem helårsforløb, som starter i august, og halvårsforløb, som starter i hhv. august og januar.

I skemaet nedenfor kan du se de fag og niveauer, vi tilbyder. Niveauerne på HF er C, B og A - se "knappen" nedenfor. Kontakt dit lokale VUC (se bagsiden) for at høre hvad de tilbyder. Og hvis de ikke lige har det Online fag og niveau, du er interesseret i, så henviser de til et andet VUC i regionen, der har det.

Undervisningen er tilrettelagt i forløb med afleveringsopgaver, og alle fag afsluttes med eksamen.

Billedkunst	Fysik	Psykologi
Biologi	Geografi	Religion
Dansk	Historie	Samfundsfag
Engelsk	Kemi	Spansk
Erhvervsøkonomi	Matematik	Tysk (fortsætter)
Dansk		

## Deltagerbetaling for online efteruddannelse:

- **FVU Online:** 0 kr.
- **AVU og HF Online:** Her er der deltagerbetaling, læs mere på dit lokale VUC's hjemmeside - se bagsiden

# Hjælp til ordblinde

I de fleste jobs forventes det, at man kan læse, stave og skrive. Det kan være mails, tekstlæsning, rapportskrivninger, instruktioner og andet. Hvis du er ordblind, kan du få hjælp.

I ordblindeundervisningen lærer du at bruge IT-programmer, der kan hjælpe dig med læsning og skrivning.

For at kunne deltage i ordblindeundervisning og få hjælpemidler skal du være testet ordblind. Testen tager en halv times tid. Det er dig – og kun dig – der kan se resultatet.

På baggrund af testen får du en personlig, individuel samtale, som skal gøre dig klogere på, hvad dine udfordringer er, samt hvilke muligheder du har.

Vil du gerne have taget en gratis ordblindetest? Så kontakt dit lokale VUC – se bagsiden.

## Muligheder

- Timetal aftales dog max 80 timer pr. forløb.
- Mulighed for undervisning formiddag, eftermiddag eller aften.
- Undervisning med 4-6 deltagere på VUC
- Bærbare pc'er kan stilles til rådighed i undervisningen.

## Økonomi

- Ordblindeundervisning er gratis.



# Test dit faglige niveau

Vi tilbyder følgende tests:

Hvordan læser, staver og skriver du? FVU-DANSK

Hvordan regner du? FVU-MATEMATIK

Hvor godt er dit engelsk? FVU-ENGELSK

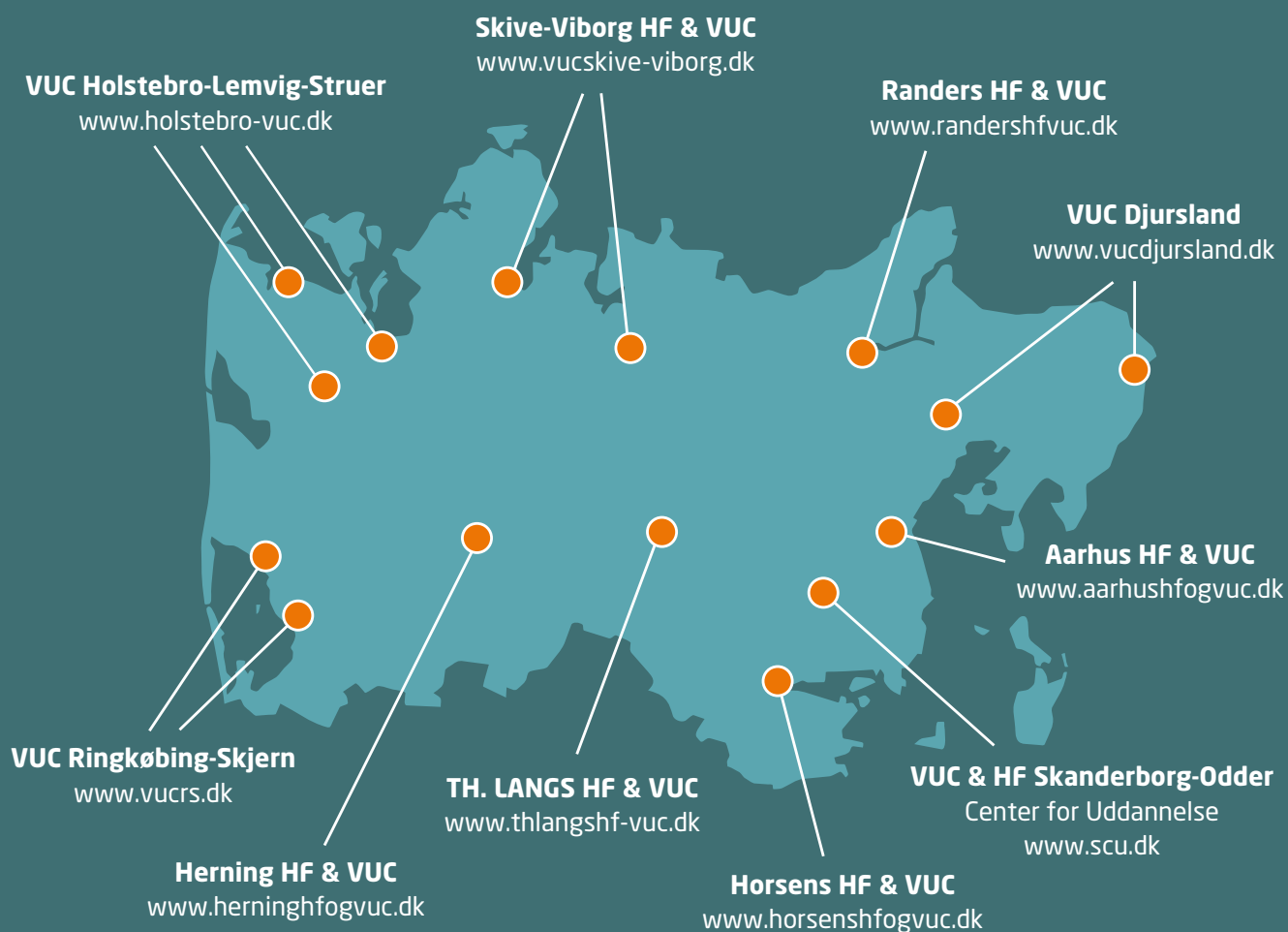
Har du styr på IT? FVU-DIGITAL

**Ordblindetest.** For at kunne modtage ordblindeundervisning og få digitale hjælpemidler skal du være testet ordblind

## Gældende for alle fem tests:

- Det er gratis at blive testet, og det tager - afhængig af, hvilken test man tager - 20-60 minutter.
- Testresultatet er anonymt. Det er dig - og kun dig - der kan se resultatet.
- Sammen med resultatet får du individuel vejledning i dine muligheder for at komme videre med undervisning, der kan give dig det faglige løft, der forbedrer dine muligheder for at få et job.

# Brug os, vi dækker hele regionen



## Kontakt nærmeste VUC

På dit lokale VUC finder du kontaktoplysninger på den uddannelseskonsulent, der kan hjælpe dig i gang

**VUC** = RHVERV